

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №30 имени С.А.Железнова города Смоленска

Паспорт спортивного зала

## Оглавление :

Общие сведения

Опись имущества спортивного зала

Опись имущества кабинета учителя физкультуры

Правила техники безопасности и поведения в спортивном зале

Учебно– методическая литература

Общие сведения

	Спортивный зал	Кабинет учителя физкультуры
Расположение ( этаж)	1	1
Длина ( м)	24	5
Ширина ( м)	12	3
Площадь (м)	288	15
Естественное освещение	+	-
Количество окон	6	-
Оконные решетки	6	-
Искусственное освещение	ЛПО	ЛПО
Количество ламп	50	3
Электророзетки	1	1
Пожарная сигнализация	Противопожарные датчики	Противопожарные датчики
Наличие батарей	12	1

\*ЛПО –люминисцентный потолочный светильник

Опись имущества спортивного зала

№	Наименование имущества	Количество
1	Скамейка	8
2	Гимнастическая стенка	10
3	Гимнастические брусья	1
4	Гимнастическое бревно	1
5	Баскетбольные кольца	2
6	Запасной выход	1
7	Двери	2
8	Огнетушитель	1

## Опись имущества кабинета учителя физкультуры

№	Наименование имущества	Количество
1	Стол письменный	3
2	Шкаф	5
3	Мяч баскетбольный	17
4	Мяч волейбольный	15
5	Мяч футбольный	2
6	Мяч теннисный	7
7	Мяч для настольного тенниса	10
8	Мат гимнастический	4
9	Сетка волейбольная	1
10	Кегли	17
11	Стол теннисный	1
12	Коврик гимнастический	5
13	Мостик гимнастический	1
14	Палка гимнастическая	28
15	Мяч набивной ( 1 кг)	4
16	Мяч набивной ( 2 кг )	4
17	Скакалка	16
18	Обручи	8
19	Мяч для метания (150 гр )	52
20	Лыжи	16
21	Лыжные палки	25
22	Ботинки лыжные	20
23	Ракетки для настольного тенниса	17
24	Бадминтон ( ракетки )	12
25	Воланчик	15
26	Бревно гимнастическое	1
27	Козел гимнастический	2
28	Насос для мячей	1
29	Малые резиновые мячи	20
30	Рулетки	1
31	Секундомер	3
32	Мяч резиновый	20
33	Конус	31
34	Граната для метания	9
35	Эстафетные палки	5

**Правила техники безопасности и поведения в спортивном зале**

## **I. Общие требования безопасности :**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Травмоопасность в спортивном зале: - при включении электроосвещения (поражение электротоком) -при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы) -при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах

## **II. Требования безопасности перед началом занятий :**

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя .
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

## **III. Требования безопасности во время занятий:**

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
3. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.
4. Не забываете о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.

9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

#### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях :**

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.

2. В случае травматизма сообщите учителю.

3. При возникновении аварийной ситуаций, пожара, по указанию учителя быстро, без паники, покиньте помещение спортивного зала.

#### **V. Требования безопасности по окончании занятий :**

1. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.

2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.

3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте ее только для занятий спортом.

4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

1. Рабочая программа по физической культуре 1- 4 класс ,разработанная по УМК В.И.Лях
2. Рабочая программа по физической культуре 5 – 9 класс,10 -11класс , разработанная по УМК В.И.Лях
3. Физическая культура 1- 4 класс ,В.И.Лях ,Просвещение 2015 г.
4. Физическая культура 5- 7, В.И.Лях , Просвещение 2016 г.
5. Физическая культура 8- 9, В.И.Лях ,Просвещение 2015 г.