

Учено мнение
Совета обучающихся
МБОУ СШ № 30
им. С.А. Железнова»
Протокол от 30.05.2023 №4

Принято на педагогическом
совете МБОУ «СШ № 30 им.
С.А. Железнова» протокол
от 31.05.2023 №10

Утверждены
приказом директора
МБОУ «СШ № 30
им. С.А. Железнова»
от 31.05.2023 № 279

Учено мнение
Совета родителей
МБОУ СШ № 30
им. С.А. Железнова»
Протокол от 30.05.2023 №4

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

Настоящий режим занятий обучающихся в МБОУ «СШ № 30 им. С.А. Железнова» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 30 им. С.А. Железнова» города Смоленска (далее Школа). СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Школе строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год для обучающихся очно-заочной формы обучения может переноситься не более чем на один месяц, а заочной формы обучения – не более чем на три месяца.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды – четверти (в 1-9 классах), полугодия (в 10-11 классах). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.00. Занятия второй смены заканчиваться не позднее 19.00.

Расписание звонков для 2-11 классов:

I смена	II смена
1.08.00 – 08.40	1. 13.00 – 13.40
2.08.50 – 09.30	2. 13.50 – 14.30
3.09.40 – 10.20	3.14.50 – 15.30
4.10.40 – 11.20	4. 15.40 – 16.20
5.11.30 – 12.10	5. 16.30 – 17.10
6.12.15 – 12.55	
7. 13.05 – 13.45	

Расписание звонков для 1 классов

<u>I полугодие</u> на сентябрь - декабрь	<u>II полугодие</u>
1. 08.00 – 08.35	1.08.00 – 08.40
2. 08.45 – 09.20	2.08.50 – 09.30
<i>Завтрак</i>	3.09.40 – 10.20
3. 09.40 – 10.15	4.10.40 – 11.20
<i>Динамическая пауза</i> (игры, прогулки на свежем воздухе)	5.11.30 – 12.10
4. 10.35 – 11.10	
5. 11.20 – 11.55	

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими нормативами с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня и составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 – 6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11-х классов – не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

Режим работы кружков, секций, внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарными планами воспитательной работы.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.