

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Физическая культура» для 5-9х классов

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта общего образования для учащихся 6х классов общеобразовательной школы.

Основной целью данного курса внеурочной деятельности является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Объем программы 34 часа (1 час в неделю).

Промежуточная аттестация в форме итогового тестирования.